

# 共同生活援助 羽根の家

(グループホーム)

「地域の中」にある「普通の暮らしの場」であることを基本とし、入居者自身の「自分にあった自分の暮らし」を実現できる場としてサービスを提供しています。

【共同生活援助】 定員 21 名 【男子】 A棟 7名 B棟 7名 【女子】 C棟 7名

## 【一日の流れ】

### 【平日】

6時～ 朝の身支度 健康観察・朝食  
8時30分 送迎バスにて職場に出発

一日中活動へー

16時30分～ 帰宅、入浴、夕食  
21時～ 就寝

### 【休日】

6時～ 朝の身支度 健康観察・朝食  
9時 ミーティング  
余暇・理美容・買い物  
昼食  
余暇・買い物・散歩  
16時30分～ 入浴、夕食  
21時～ 就寝

## 【健やかな生活をするための支援】

### ・健康

毎日のきめこまやかな健康観察により、病気の早期発見につとめ、受診や治療につなげています。

### ・家事・日常生活

得意なことも苦手なこともみんなで協力しあい、自分らしく生き生きと暮らすことを大切にしています。



### 【日中活動（働く場）の支援】

- ・就労継続支援B型へ働きに出かけています。働く場と連携し、日々の些細な出来事にも対応しています。

### 【余暇を楽しむための活動】

- ・ゆとりの時間（月1回）

毎月、色々なイベントを企画し、本人が希望する外出に参加しています。

（いちご狩りやぶどう狩り、ピクニックやバーベキュー、カラオケなど）

- ・利用者相互の親睦を図るため、ハッピーランチタイムを行っています。

- ・自分の好きなことを存分に楽しむ機会を提供しています。



### 【家族への支援】

- ・毎月、保護者の来園日や帰省を実施し、ご家族とすごす時間を大切にしています。