

	月	火	水	木	金
9:00-	登所 (送迎) 健康チェック				
10:00-	ワークタイム				
11:45-	昼食・歯磨き・休憩				
13:30-	●	●	★	●	★
15:00-	降所準備				
15:30-	降所				

● 運動
★ エンジョイタイム

支援目標
利用者の人格を尊重し、常に利用者の立場に立った支援の提供を行います

- ・一人ひとりの自主性を大切にし、「個性豊かにのびのびと」生活できるよう支援します。
- ・一人ひとりの潜在能力を高め、プラス面を増やすことで自分の能力や長所、得意分野に気づき自信を持って生活できるよう支援します。
- ・自分のことは自分で考えて決める習慣を身につけられるよう環境作りを行います。

開所時間 8:30~17:00
休業日 土・日・祝日
・年末年始
定員 20名

送迎 富山市内、婦中町、八尾方面
昼食 このみ配食弁当 1食500円
利用料 実費負担

事業 生活介護

婦中生活介護事業所

つつじ



〒939-2603
富山市婦中町羽根1068番地12
tel 076-469-0001
fax 076-469-0016
E-mail tutuji@knei.jp

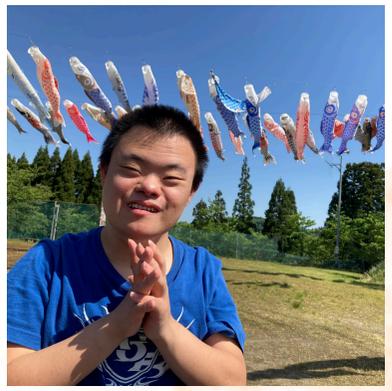
- 年間行事・その他
- ・ワゴンハイク
 - ・スペシャルデイ
 - ・クリスマス会
 - ・年末お楽しみ会

- 家族を支援する活動
- ・健康相談 家庭での困りごとや薬の相談などドクターに相談できる環境を整えています。
 - ・小さな心配事の相談や各種サービスに関する情報を提供し、必要なサービスや支援を受けられるようサポートしています。

◎ 生活を楽しむための活動

エンジョイタイム

四季折々の創作的活動を通して自己を表現する喜びや、視覚や手指からの感覚的な刺激を通して、豊かな感性を育てられるよう活動しています。また、いろいろなゲームを通してルールや対人関係のスキルを学べるようにしています。



バスハイクを通して富山の季節を楽しんでいます。

運 動

身体機能の低下を防ぎ、健康を維持するための運動や転倒予防を目的とした運動に努めています。楽しんで参加できるよう様々な工夫を凝らして取り組んでいます。



ピースフル公園をウォーキングしたり、体幹を鍛えるためのトレーニング要素を取り入れています。

◎ じっくり取り組むための活動

- ・物事の始まりや終わりを学んだり、集中力を高めたりします。
- ・自分一人で取り組み完成させることで成功体験を得ることができます。
- ・「主体的に活動を行う力」や「働く力」を培っていきます。



「できた」ことで成功体験を積み、また次「やりたい」という気持ちが芽生え、それを周囲に認めてもらうことで、自己効力感が生まれ、自信を持って取り組む力がついていきます。

◎ 生活の幅を広げていくための活動

いろんな所に出かけたり、いろんな体験をすることで、社会経験を重ね、物事の見通しを持てるようにしています。



- ・ワゴンハイク
- ・スペシャルデイ
- ・地域行事への参加

◎ 余暇を楽しむための活動

お花を生ける、音楽に合わせて自己表現する、大きな声で歌う、みんなで笑って脳を活性化するなど様々な分野から、五感を刺激することでリラクゼーション、不安の緩和、自己表現・感情表現の表出を目指しています。

- ・フラワーアレンジメント
- ・歌の集い
- ・笑いヨガ
- ・アートケア



◎ 意思決定支援への取り組み

自分の気持ちを表現することを大切にしよう。自分の気持ちを伝えよう。

本人の意志や希望を尊重し、適切でわかりやすい情報の提供、自己決定力を高めるための経験を増やし、意思を表出しやすい環境を整えています。

- ・セレクトメニュー
- ・ワゴンハイク
- ・活動のセレクト

